

SİDE KREŞ VE GÜNDÜZ BAKIM EVİ ŞUBAT 2019 YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
01.02.2019	YUMURTALI EKMEK, ZEYTİN, SÜZME PEYNİR, HAVUÇ, SÜT	KIYMALI PATATES YEMEĞİ, BULGUR PİLAVI, YOĞURT	MEYVE, KURUYEMİŞ
02.02.2019			
03.02.2019			
04.02.2019	OMLET, KAŞAR PEYNİR, REÇEL, HAVUÇ, SÜT	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ, MAKARNA, AYRAN	AÇMA
05.02.2019	BEYAZ PEYNİR, KARIŞIK ZEYTİN, TAHİN-PEKMEZ, BİTKİ ÇAYI	ÇİFTLİK KEBABİ, SOSLU MAKARNA, TAZE SIK. MEYVE SUYU	AY ÇÖREĞİ
06.02.2019	HAŞLANMIŞ YUMURTA, ZEYTİN, TEREYAĞ, REÇEL, SÜT	DÜĞÜN ÇORBASI, KARNABAHAAR GRATEN, KOMPOSTO	MINİ PIZZA
07.02.2019	KREMALI PATATES, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI, SÜZME PEYNİR	PİLİÇ IZGARA, PİRİNÇ PİLAVI, SALATA	TUZLU ÇUBUK
08.02.2019	YUMURTALI EKMEK, ZEYTİN, SÜZME PEYNİR, HAVUÇ, SÜT	KIYMALI BEZELYE YEMEĞİ, ERİŞTE KAVURMA, YOĞURT	MEYVE, KURUYEMİŞ
09.02.2019			
10.02.2019			
11.02.2019	SEBZELİ OMLET, KAŞAR PEYNİR, TEREYAĞ, REÇEL, HAVUÇ, SÜT	ETLİ NOHUT YEMEĞİ, BULGUR PİLAVI, YOĞURT	TIRTİL KURABİYE
12.02.2019	FIRINDA PEYNİRLİ EKMEK, ZEYTİN, BAL, BİTKİ ÇAYI	ŞEHİRİYELİ DOMATES ÇORBASI, KADINBUDU KÖFTE, HOŞAF	DEREOTLU POĞAÇA
13.02.2019	HAŞLANMIŞ YUMURTA, TAHİN-PEKMEZ, KAŞAR PEYNİR, SÜT	İSPANAK YEMEĞİ, MAKARNA, YOĞURT	LOKMA, PEYNİR
14.02.2019	TEREYAG, BAL, ZEYTİN, BEYAZ PEYNİR, KUŞBURNU ÇAYI	KROTONLU MERCİMEK ÇORBASI, PÜRELİ PİLİÇ SOTE, AYRAN	TAHİNLİ SARMA
05.02.2019	YUMURTALI EKMEK, ZEYTİN, SÜZME PEYNİR, HAVUÇ, SÜT	TARHANA ÇORBASI, TEREYAGLI KAYSERİ MANTISI, YOĞURT	MEYVE, KURUYEMİŞ
16.02.2019			
17.02.2019			
18.02.2019	SUCUKLU OMLET, KAŞAR PEYNİR, SÜT, MARMELAT	ZEYTİNYAGLI BARBUNYA, MAKARNA, YOĞURT	UN KURABİYESİ
19.02.2019	SÜZME PEYNİR, HAŞLANMIŞ PATATES, ZEYTİN, BAL, İHLAMUR	ET SOTE, PİRİNÇ PİLAVI, TAZE SIKILMIŞ PORTAKAL SUYU	PANKEK-PEKMEZ
20.02.2019	HAŞLANMIŞ YUMURTA, ZEYTİN, TEREYAĞ, REÇEL, SÜT	ŞEHİRİYE ÇORBASI, KARIŞIK KIZARTMA, YOĞURT	PEYNİRLİ POĞAÇA
21.02.2019	KAŞAR PEYNİR, TAHİN-PEKMEZ, KARIŞIK ZEYTİN, HAVUÇ, BİTKİ ÇAYI	DOMATES ÇORBASI, TAVUK ŞİNİTZEL, PATATES PÜRESİ	MOZAIK KEK
22.02.2019	YUMURTALI EKMEK, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, BAL, SÜT	KREMALI MANTAR ÇORBA, SEBZELİ BÖREK, AYRAN	MEYVE, KURUYEMİŞ
23.02.2019			
24.02.2019			
25.02.2019	PEYNİRLİ OMLET, ZEYTİN, SÜT, HAVUÇ, REÇEL	KURU FASÜLYE, ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI, AYRAN	ÜZÜMLÜ KURABİYE
26.02.2019	SİMİT, BEYAZ PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	SULU KÖFTE, ERİŞTE, HOŞAF	ÇÖREKOTLU KURABİYE
27.02.2019	HAŞLANMIŞ YUMURTA, KAŞAR, TAHİN-PEKMEZ, ZEYTİN, SÜT	MEVSİM TÜRLÜ, SOSLU MAKARNA, TAZE SIK. MEYVE SUYU	ZEYTİNLİ POĞAÇA
28.02.2019	SÜZME PEYNİR, FIRINDA KEKİKLİ PATATES, KUŞBURNU ÇAYI, REÇEL	TAVUK SUYU ÇORBA, TAVUKLU PİLAV, AYRAN	HAVUÇLU KEK

ZORUNLU HALLERDE LİSTEDEN DEĞİŞİKLİK YAPILABİLİR.

GIDA MÜHENDİSİ
İSMAİL HELVACI

KREŞ MÜDÜRÜ
AYŞE GÜLSÜN ÖZGÜR