

ŞİDE KREŞ VE GÜNDÜZ BAKIM EVİ MART 2019 YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
01.03.2019	YUMURTALI EKMEK, PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL, SÜT	KIYMALI BEZELYE, BULGUR PİLAVI, YOĞURT	MEYVE-KURUYEMİŞ
02.03.2019			
03.03.2019			
04.03.2019	PEYNİRLİ OMLET, ZEYTİN, HAVUÇ, REÇEL, SÜT	YEŞİL MERCİMEK, MAKARNA, YOĞURT	PANKEK-PEKMEZ
05.03.2019	TEREYAĞ, BAL, ZEYTİN, BEYAZ PEYNİR, BİTKİ ÇAYI	YAYLA ÇORBASI, PATATES OTURTMA, TAZE SIK. PORTAKAL S.	TUZLU ÇUBUK
06.03.2019	HAŞLANMIŞ YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL, SÜT	KARNABAHAAR YEMEĞİ, KUSKUS PİLAVI, KOMPOSTO	KARAKÖY POĞAÇASI
07.03.2019	FIRINDA PATATES, BİTKİ ÇAYI, SÜZME PEYNİR, REÇEL	KREMALI MANTAR ÇORBA, PİLİÇ IZGARA-PATATES	MOZAİK PASTA
08.03.2019	YUMURTALI EKMEK, KAŞAR PEYNİR, MARMELAT, HAVUÇ, SÜT	TARHANA ÇORBASI, TEREYAĞLI MANTI, YOĞURT	MEYVE-KURUYEMİŞ
09.03.2019			
10.03.2019			
11.03.2019	SEBZELİ OMLET, KAŞAR PEYNİR, REÇEL, HAVUÇ, IHLAMUR ÇAYI	ETLİ NOHUT, BULGUR PİLAVI, YOĞURT	SÜTLAÇ
12.03.2019	FIRINDA PEYNİRLİ EKMEK, ZEYTİN, BAL, BİTKİ ÇAYI	EKŞİLİ KÖFTE, MAKARNA, TAZE SIKILMIŞ PORTAKAL SUYU	ÜZÜMLÜ KURABIYE
13.03.2019	HAŞLANMIŞ YUMURTA, TAHİN-PEKMEZ, KAŞAR PEYNİR, SÜT	İSPANAK YEMEĞİ, ERİŞTE, YOĞURT	ZEYTİNLİ POĞAÇA
14.03.2019	TEREYAĞ, BAL, ZEYTİN, BEYAZ PEYNİR, KUŞBURNU ÇAYI	ŞEHRIYE ÇORBASI, TAVUK ŞİNİTZEL, PATATES PÜRESİ	ELMALI KEK
15.03.2019	YUMURTALI EKMEK, ZEYTİN, SÜZME PEYNİR, HAVUÇ, SÜT	DOMATES ÇORBASI, PEYNİRLİ BÖREK, AYRAN	MEYVE-KURUYEMİŞ
16.03.2019			
17.03.2019			
18.03.2019	SUCUKLU OMLET, KAŞAR PEYNİR, SÜT, MARMELAT	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA, MAKARNA, YOĞURT	BROWNİ
19.03.2019	SÜZME PEYNİR, HAŞLANMIŞ PATATES, ZEYTİN, BAL, IHLAMUR	ET SOTE, PİRİNÇ PİLAVI, TAZE SIKILMIŞ PORTAKAL SUYU	İKİ RENKLİ KURABIYE
20.03.2019	HAŞLANMIŞ YUMURTA, ZEYTİN, PEYNİR, TEREYAĞ, REÇEL, SÜT	PORTAKALLI KEREVİZ, MAKARNA	KALEM BÖREK
21.03.2019	KAŞAR PEYNİR, TAHİN-PEKMEZ, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	TAVUK SUYU ÇORBA, TAVUKLU PİLAV, AYRAN	PORTAKALLI KEK
22.03.2019	YUMURTALI EKMEK, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, BAL, SÜT	EZOĞELİN ÇORBA, FIRIN MAKARNA, KOMPOSTO	MEYVE-KURUYEMİŞ
23.03.2019			
24.03.2019			
25.03.2019	PATATESLİ OMLET, ZEYTİN, SÜT, HAVUÇ, REÇEL	KURU FASULYE, BULGUR PİLAVI, AYRAN	ÇİKOLATALI PUDİNG
26.03.2019	BEYAZ PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	SULU KÖFTE, ERİŞTE, HOŞAF	SUSAMLI HALKA KURABIYE
27.03.2019	HAŞLANMIŞ YUMURTA, TAHİN-PEKMEZ, ZEYTİN, SÜT	MERCİMEK ÇORBASI, MEVSİM TÜRLÜSÜ, TAZE SIK. MEYVE SUYU	TAHİNLİ SARMA
28.03.2019	SÜZME PEYNİR, FIRINDA KEKİKLİ PATATES, KUŞBURNU ÇAYI, REÇEL	TAVUK SOTE, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	ZETİN EZMELİ POĞAÇA
29.03.2019	YUMURTALI EKMEK, KAŞAR PEYNİR, MARMELAT, HAVUÇ, SÜT	ŞEHRIYE ÇORBASI, KARNABAHAAR GRATEN, YOĞURT	MEYVE-KURUYEMİŞ
30.03.2019			
31.03.2019			

ZORUNLU HALLERDE LİSTEDEN DEĞİŞİKLİK YAPILABİLİR.

GIDA MÜHENDİSİ
İSMAIL HELVACI

KREŞ MÜDÜRÜ
AYŞE GÜLSÜN ÖZGÜR