

## SIDE KREŞ VE GÜNDÜZ BAKIM EVİ MAYIS 2019 YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
02.05.2019	TAHİN PEKMEZ, KAŞAR PEYNİR, KARIŞIK ZEYTİN, HAVUÇ, BİTKİ ÇAYI	KIYMALI PATATES OTURTMA, PİLAV, TAZE S. PORTAKAL SUYU	Mini Pizza
03.05.2019	YUMURTALI EKMEK, KAŞAR PEYNİR, MARMELAT, SALATALIK ZEYTİN, SÜT	EZOĞELİN ÇORBA, PEYNİRLİ BÖREK, AYRAN	MEYVE, KURUYEMİŞ
04.05.2019			
05.05.2019			
06.05.2019	PEYNİRLİ OMLET, ZEYTİN, DOMATES, REÇEL, SÜT	GEMİCİ NOHUT, BULGUR PİLAVI, YOĞURT	MOZAİK KEK
07.05.2019	TEREYAĞ, BAL, KAŞAR PEYNİR, HAVUÇ, BİTKİ ÇAYI	EKŞİLİ KÖFTE, KUSKUS PİLAVI, KOMPOSTO	KALEM BÖREK
08.05.2019	HAŞLANMIŞ YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL, SÜT	MERCİMEK ÇORBASI, ETLİ KABAK DOLMASI, YOĞURT	KARAKÖY POĞAÇASI
09.05.2019	KREMALI PATATES, ZEYTİN, SÜZME PEYNİR, MARMELAT, IHLAMUR	DOMATES ÇORBASI, FIRINDA BAGET-PATATES, HOŞAF	PORTAKALLI KEK
10.05.2019	YUMURTALI EKMEK, ZEYTİN, SÜZME PEYNİR, BAL, HAVUÇ, SÜT	ŞEHİRİYE ÇORBASI, PATATESLİ BÖREK, AYRAN	MEYVE, KURUYEMİŞ
11.05.2019			
12.05.2019			
13.05.2019	SÜTLÜ OMLET, KAŞAR PEYNİR, REÇEL, HAVUÇ, IHLAMUR ÇAYI	BARBUNYA, BULGUR PİLAVI, YOĞURT	SÜTLAÇ
14.05.2019	FIRINDA PEYNİRLİ EKMEK, ZEYTİN, BAL, DOMATES, BİTKİ ÇAYI	YAYLA ÇORBASI, FIRINDA MİSKET KÖFTE, HOŞAF	ÜZÜMLÜ KURABIYE
15.05.2019	H.YUMURTA, TAHİN-PEKMEZ, SALATALIK, ZEYTİN, KAŞAR PEYNİR	TAZE FASÜLYE, FİYONK MAKARNA, SALATA	ZEYTİNLİ POĞAÇA
16.05.2019	TEREYAĞ, BAL, ZEYTİN, BEYAZ PEYNİR, DOMATES, KUŞBURNU ÇAYI	TAVUKSUYU ÇORBA, TAVUKLU PİLAV, AYRAN	HAVUÇLU KEK
17.05.2019	YUMURTALI EKMEK, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, BAL, SÜT	DOMATES ÇORBASI, PATATESLİ KIYMALI BÖREK, KOMPOSTO	MEYVE, KURUYEMİŞ
18.05.2019			
19.05.2019			
20.05.2019	SUCUKLU OMLET, KAŞAR PEYNİR, SALATALIK, SÜT, MARMELAT	ETLİ KURU FASÜLYE YEMEĞİ, PİLAV, AYRAN	UN KURABIYESİ
21.05.2019	SÜZME PEYNİR, HAŞLANMIŞ PATATES, ZEYTİN, BAL, IHLAMUR	ET SOTE, PİLAV, AYRAN	PANKEK-PEKMEZ
22.05.2019	HAŞLANMIŞ YUMURTA, ZEYTİN, TEREYAĞ, REÇEL, BEYAZ PEYNİR SÜT	KREMALI HAVUÇ ÇORBA, KIYMALI BEZELYE, KEMALPAŞA TATLISI	PEYNİRLİ POĞAÇA
23.05.2019	KAŞAR PEYNİR, DOMATES-SALATALIK TAHİN-PEKMEZ, BİTKİ ÇAYI	BOLU ÇORBASI, TAVUK ŞİNİTZEL, PATATES PÜRESİ, T.S. PORT.SUYU	MOZAİK KEK
24.05.2019	YUMURTALI EKMEK, KAŞAR PEYNİR, MARMELAT, HAVUÇ, SÜT	EZOĞELİN ÇORBA, FIRINDA MAKARNA, HOŞAF	MEYVE, KURUYEMİŞ
25.05.2019			
26.05.2019			
27.05.2019	OMLET, BEYAZ PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, SÜT	YEŞİL MERCİMEK, BULGUR PİLAVI, YOĞURT	ALMAN PASTASI
28.05.2019	TAHİN PEKMEZ, BİTKİ ÇAYI, KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN	SULU KÖFTE, MAKARNA, AYRAN	PATATESLİ GÖZLEME
29.05.2019	HAŞLANMIŞ YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL, SÜT	MEVSİM TÜRLÜ, PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN	TAHİNLİ SARMA
30.05.2019	SİMİT, ZEYTİN, SÜZME PEYNİR, DOMATES, SALATALIK, IHLAMUR	YAYLA ÇORBASI, TAVUKLU PATATES YEMEĞİ, KOMPOSTO	PEYNİRLİ TOST
31.05.2019	YUMURTALI EKMEK, KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, MARMELAT, HAVUÇ, SÜT	DOMATES ÇORBASI, MANTI, YOĞURT	MEYVE, KURUYEMİŞ

ZORUNLU HALLERDE LİSTEDEN DEĞİŞİKLİK YAPILABİLİR.