

SİDE KREŞ VE GÜNDÜZ BAKIM EVİ EKİM 2020 YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
1.10.2020	HAŞLANMIŞ YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, TAHİN-PEKMEZ, ZEYTİN, SÜT	DOMATES ÇORBASI, PATATES YEMEĞİ, SOSLU MAKARNA	POĞAÇA
2.10.2020	SÜZME PEYNİR, FIRINDA KEKİKLİ PATATES, KUŞBURNU ÇAYI, REÇEL	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI, TEPŞİ BÖREĞİ, AYRAN	SUPANGLE
3.10.2020			
4.10.2020			
5.10.2020	PEYNİRLİ OMLET, ZEYTİN, DOMATES, REÇEL, SÜT	ARPA ŞEHİRİYE ÇORBASI, KIYMALI OTURTMA, SOSLU MAKARNA, AYRAN	ZEBRA KEK
6.10.2020	SİMİT, TEREYAĞ, BAL, KAŞAR PEYNİRİ, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	DOMATES ÇORBASI, MEVSİM TÜRLÜSÜ, BULGUR PİLAVI	PİZZA
7.10.2020	HAŞLANMIŞ YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL, SÜT	TARHANA ÇORBASI, FIRINDA TAVUKLU PATATES, YOĞURT	MEVSİM MEYVESİ
8.10.2020	KREMALİ PATATES, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI, SÜZME PEYNİR	SEBZE ÇORBASI, YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ, KUSKUS PİLAVI	PUF POĞAÇA
9.10.2020	YUMURTALI EKMEK, KAŞAR PEYNİR, MARMELAT, HAVUÇ, SÜT	EZOĞELİN ÇORBASI, PATATESLİ PEYNİRLİ BÖREK, AYRAN	MUHALLEBİ
10.10.2020			
11.10.2020			
12.10.2020	KREMALİ PATATES, SÜZME PEYNİR, REÇEL, HAVUÇ, İHLAMUR ÇAYI	TAVUK SUYU ÇORBASI, TAVUKLU PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN	KAKAOLU KEK
13.10.2020	HAŞLANMIŞ YUMURTA, TAHİN-PEKMEZ, KAŞAR PEYNİR, SÜT	TARHANA ÇORBASI, BEZELYE YEMEĞİ, PİRİNÇ PİLAVI	AY ÇÖREĞİ
14.10.2020	FIRINDA PEYNİRLİ EKMEK, ZEYTİN, BAL, BİTKİ ÇAYI	TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI, KURU FASULYE YEMEĞİ, PİRİNÇ PİLAVI	MUZLU PUDİNG
15.10.2020	HAŞLANMIŞ YUMURTA, BAL, ZEYTİN, BEYAZ PEYNİR, BİTKİ ÇAYI	EZOĞELİN ÇORBASI, KADIN BUDU KÖFTE, TEREYAĞLI ERİŞTE	KRUVASAN
16.10.2020	YUMURTALI EKMEK, ZEYTİN, SÜZME PEYNİR, HAVUÇ, SÜT	DOMATES ÇORBASI, KIYMALI MAKARNA, YOĞURT	MEVSİM MEYVESİ
17.10.2020			
18.10.2020			
19.10.2020	HAŞLANMIŞ YUMURTA, KAŞAR PEYNİR, SÜT, MARMELAT	MERCİMEK ÇORBASI, PATLICAN OTURTMA, PİRİNÇ PİLAVI	ISLAK KEK
20.10.2020	SÜZME PEYNİR, HAŞLANMIŞ PATATES, ZEYTİN, BAL, İHLAMUR	YAYLA ÇORBASI, Z.YAĞLI FASULYE, MEYHANE PİLAVI	AÇMA
21.10.2020	HAŞLANMIŞ YUMURTA, ZEYTİN, TEREYAĞ, REÇEL, SÜT	TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI, BARBUNYA YEMEĞİ, PİRİNÇ PİLAVI	ELMALI TURTA
22.10.2020	FIRINDA EKMEK PİZZA, TAHİN-PEKMEZ, BİTKİ ÇAYI	TARHANA ÇORBASI, KARIŞIK KIZARTMA, YOĞURT	LOKMA
23.10.2020	YUMURTALI EKMEK, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, BAL, SÜT	TAVUK SUYU ÇORBASI, TAVUKLU PİLAV, AYRAN	MUHALLEBİ
24.10.2020			
25.10.2020			
26.10.2020	PATATESLİ OMLET, ZEYTİN, SÜT, HAVUÇ, REÇEL	YOĞURT ÇORBASI, YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ, BULGUR PİLAVI	TIRTIL KURABİYE
27.10.2020	FIRINDA EKMEK PİZZA, TAHİN-PEKMEZ, BİTKİ ÇAYI	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI, TAVUK IZGARA, ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	TUZLU SİMİT
28.10.2020	HAŞLANMIŞ YUMURTA, SALATALIK, ZEYTİN, TEREYAĞ, BAL, SÜT		
29.10.2020	29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMIMIZ KUTLU OLSUN :)		
30.10.2020	YUMURTALI EKMEK, KAŞAR PEYNİR, MARMELAT, HAVUÇ, SÜT	KREMALİ MANTAR ÇORBASI, ORMAN KEBABI, BULGUR PİLAVI	MEVSİM MEYVESİ
31.10.2020			

ZORUNLU HALLERDE LİSTEDE DEĞİŞİKLİK YAPILABİLİR.

AŞÇI
ZİYNET YAŞAREL

KREŞ MÜDÜRÜ
NESRİN YILMAZLAR