

SİDE KREŞ VE GÜNDÜZ BAKIM EVİ NİSAN 2019 YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
01.04.2019	PEYNİRLİ OMLET, TEREYAĞ, REÇEL, SÜT	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ, MAKARNA, YOĞURT	HAVUÇLU KEK
02.04.2019	FİRINDA PEYNİRLİ EKMEK, ZEYTİN, BAL, BİTKİ ÇAYI	ETLİ PATATES MUSAKKA, BULGUR PİLAVI, TAZE SIK. POR.S	ÇÖREKOTLU KURABIYE
03.04.2019	H.YUMURTA, TAHİN-PEKMEZ, KAŞAR PEYNİR, HAVUÇ.	SEBZE GRATEN, KUSKUS PİLAVI, YOĞURT	ELMALI KURABIYE
04.04.2019	SİMİT, BEYAZ PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	PİLİÇ ARNAVUT, ERİŞTE, AYRAN	KARAKÖY POĞAÇA
05.04.2019	YUMURTALI EKMEK, ZEYTİN, SUZME PEYNİR, HAVUÇ, SÜT	EZOĞELİN ÇORBASI, PEYNİRLİ BÖREK, HOŞAF	MEYVE, KURUYEMİŞ
06.04.2019			
07.04.2019			
08.04.2019	SUCUKLU OMLET, KAŞAR PEYNİR, REÇEL, HAVUÇ, İHLAMUR ÇAYI	GEMİCİ NOHUT, GÖKKUŞAĞI PİLAVI, HOŞAF	TIRTIL KURABIYE
09.04.2019	KREMALİ PATATES, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI, SÜZME PEYNİR	EKŞİLİ KÖFTE, KUSKUS MAKARNA, TAZE SIK. PORT. SUYU	SÜTLAÇ
10.04.2019	HAŞLANMIŞ YUMURTA, TAHİN-PEKMEZ, KAŞAR PEYNİR, SÜT	KIYMALI BEZELYE YEMEĞİ, BULGUR PİLAVI, YOĞURT	ALMAN PASTASI
11.04.2019	TEREYAĞ, BAL, ZEYTİN, BEYAZ PEYNİR, KUŞBURNU ÇAYI	KREMALİ MANTAR ÇORBA, FİRINDA BAGET-PATATES	TUZLU ÇUBUK
12.04.2019	YUMURTALI EKMEK, ZEYTİN, SUZME PEYNİR, HAVUÇ, SÜT	YAYLA ÇORBASI, KIYMALI PATATESLİ BÖREK, AYRAN	MEYVE, KURUYEMİŞ
13.04.2019			
14.04.2019			
15.04.2019	PATATESLİ OMLET, KAŞAR PEYNİR, SÜT, MARMELAT	BARBUNYA, MAKARNA, YOĞURT	UN KURABIYESİ
16.04.2019	SÜZME PEYNİR, HAŞLANMIŞ PATATES, ZEYTİN, BAL, İHLAMUR	ET SOTE, PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN	PANKEK-PEKMEZ
17.04.2019	HAŞLANMIŞ YUMURTA, ZEYTİN, TEREYAĞ, REÇEL, SÜT	MÜCVER, SOSLU MAKARNA, TAZE SIK. PORT. SUYU	PEYNİRLİ POĞAÇA
18.04.2019	KAŞAR PEYNİR, TAHİN-PEKMEZ, KARİŞİK ZEYTİN, HAVUÇ, BİTKİ ÇAYI	DOMATES ÇORBASI, TAVUK ŞİNİTZEL, PATATES PÜRESİ	MOZAIK KEK
19.04.2019	YUMURTALI EKMEK, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, BAL, SÜT	YOĞURT ÇORBASI, FIRIN MAKARNA, KOMPOSTO	MEYVE, KURUYEMİŞ
20.04.2019			
21.04.2019			
22.04.2019	SEBZELİ OMLET, ZEYTİN, SÜT, HAVUÇ, REÇEL	HAMBURGER-PATATES-TAZE SIK. PORTAKAL SUYU	23 NİSAN PASTASI
23.04.2019			
24.04.2019	HAŞLANMIŞ YUMURTA, KAŞAR, TAHİN-PEKMEZ, ZEYTİN, SÜT	BOLU ÇORBASI, KARİŞİK KIZARTMA, YOĞURT	ZEYTİNLİ POĞAÇA
25.04.2019	SÜZME PEYNİR, FİRINDA KEKİKLİ PATATES, KUŞBURNU ÇAYI, REÇEL	TAVUK SUYU ÇORBA, TAVUKLU PİLAV, AYRAN	TAHİNLİ SARMA
26.04.2019	YUMURTALI EKMEK, KAŞAR PEYNİR, MARMELAT, HAVUÇ, SÜT	TARHANA ÇORBASI, MANTI, YOĞURT	MEYVE, KURUYEMİŞ
27.04.2019			
28.04.2019			
29.04.2019	SÜTLÜ OMLET, ZEYTİN, TEREYAĞ, BAL, SÜT	ETLİ KURU FASULYE, PİLAV, AYRAN	MOZAIK PASTA
30.04.2019	TAHİN PEKMEZ, BİTKİ ÇAYI, KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN	EZOĞELİN ÇORBA, KADINBUDU KÖFTE, SALATA	MINİ PIZZA

ZORUNLU HALLERDE LİSTEDEN DEĞİŞİKLİK YAPILABİLİR.

GIDA MÜHENDİSİ
İSMAİL HELVACI

KREŞ MÜDÜRÜ
AYŞE GÜLSÜN ÖZGÜR